

De World JAIN Challenge door de ogen van Maartje

Maartje is humanistisch Geestelijk verzorger in verschillende verpleeghuizen in Amsterdam.

Afgelopen week was ik met mijn moeder bij de World JAIN Challenge (WJC) in Stockholm. JAIN is een afkorting en staat voor: *Joint Artificial Intelligence Network*. De missie van JAIN is het ontwikkelen van betaalbare ondersteunende technologieën voor mensen met dementie en mantelzorgers wereldwijd om de kwaliteit van leven te verbeteren.

Bij de WJC konden mensen van over de hele wereld ideeën (prototypes) en producten indienen die aansluiten bij de missie van JAIN. De jury van deze Challenge bestaat uit een voorzitter (niet toevallig: mijn moeder), mensen met dementie, mantelzorgers, zorgprofessionals, experts op gebied van dementie en experts op het gebied van Artificial Intelligence. Op 6 april worden de winnaars van het beste prototype en het beste product bekend gemaakt door Conny Helder, minister voor Langdurige Zorg en Sport.

Voorafgaand aan deze reis naar Stockholm wist ik niet of deze Challenge goed bij mijn werk zou aansluiten. Ik werk als humanistisch geestelijk verzorger in verschillende verpleeghuizen in Amsterdam. Ik zie mijn werk vooral als een verbinding aangaan, waarbij de medemenselijkheid centraal staat: de ander als mens zien, in plaats van (bijvoorbeeld) als patiënt. Als ik aan ondersteunende technologieën in de zorg denk, bekruipt mij vaak een ongemakkelijk gevoel. Alsof de technologie de mens zal gaan vervangen, wat lijnrecht tegenover mijn visie staat.

Bij de WJC werd mij duidelijk dat technologie ook een andere werking kan hebben. Het kan een ondersteuning bieden om juist het gesprek met mensen met dementie (of hun mantelzorgers) op gang te brengen. Zo waren meerdere producten en prototypes van de finalisten gericht op het verdiepen van het gesprek. Bijvoorbeeld door het ontwikkelen van een app die (op basis van reminiscentie) als hulpmiddel gebruikt kan worden om het gesprek aan te gaan tussen degene met dementie en zijn/haar omgeving. Of een tablet die laagdrempelig videobellen mogelijk maakt en mantelzorgers daarmee vaker op afstand contact kunnen hebben met hun naaste, waardoor zij zich meer gerustgesteld voelen en minder stress ervaren.

Ik denk aan het gesprek wat ik jaren geleden voerde met een meneer met dementie in het verpleeghuis. Hij komt uit Ierland maar woont al jaren in Nederland. Op een groot scherm ga ik naar Google Maps en we typen zijn straatnaam in. Door middel van Google Streetview 'wandelen' we door zijn oude buurt. Herinneringen komen boven: de huisarts, de tante, de plek waar hij in de pauze snoep at of met vrienden speelden. Het praten over deze herinneringen, het zien van zijn oude buurt, het realiseren dat hij niet alles vergeten is: het geeft hem vertrouwen en stemt hem vrolijk. Het was een prachtig gesprek, mogelijk gemaakt door de technologie. Ik realiseer mij, tijdens deze JAIN challenge, dat mijn ongemakkelijke gevoel bij technologie niet klopt: ik heb het zelfs al in de praktijk gebruikt. Hoe mooi zou het zijn om meer aandacht en meer ideeën te krijgen over wat technologie nog meer kan doen? De technologie hoeft niet te betekenen dat de menselijke kant van de zorg minder wordt: op deze wijze kan het zelfs voor verbetering zorgen. Ik kijk er naar uit om deze ontwikkelingen te volgen en hier in de praktijk nog bewuster zelf mee aan de slag te gaan.

Wil je de sprekers op het event (Bengt van Loosdrecht, Prof. Charles Scerri, Dr. Franka Meiland, Prof. dr. Arlene Astell, Prof. Bengt Wingblad, Prof. dr. Wijnand IJsselsteijn, Prof. dr. Ye-Liang Hsu) en de presentaties van de finalisten terugzien? Dat kan via deze link <https://www.youtube.com/channel/UCTgNRCH86XAIFzv9kYEzWBg> Hier zul je ook de ontknopng op 6 april terug kunnen zien.

De WJC is een samenwerking van INTERDEM, Alzheimer Nederland, Alzheimer Europe en Vilans. Het Netherlands Innovation Netwerk (gevestigd in de Nederlandse Ambassade in Stockholm) was een fantastische host voor dit event. JAIN is opgericht door Artificial Intelligence expert Hans Arnold, die nu al zijn aandacht richt op het werkveld van de dementiezorg. Zijn zoon Thomas is mede-oprichter.

